


... auf vielfachen Wunsch unserer weiblichen Mitglieder, die bei Männerfitness natürlicherweise nicht mitmachen dürfen ...



Traut euch!

**FRAUEN
POWER** 

**Was die Männer können,
könnt Ihr schon lange!**

- wöchentlich wechselnde Trainingseinheiten aus dem **Circuit-** und **Parcourbereich** zur
- Kräftigung der **Muskulatur**, Verbesserung der **Ausdauer** und Erhaltung der **Koordination**
- für sportliche Frauen von **18 bis 80+** (also eigentlich fast alle, die an den Gymnastikstunden des TSV NN teilnehmen)
- keine Anmeldung nötig, für alle **Mitgliederinnen des TSV NN**



ab Mittwoch, den 14.12.2011

wöchentlich von 17:00 - 18:00 Uhr

in der Turnhalle des Maria-Ward-Gymnasiums

(Maria-Ward-Str. 5 - Zugang über Seitenstraße Maria-Ward-Str. 1b-1k)

nähere Infos bei Loisl (loisl@stegermail.de) oder im TSV NN-Büro