

	rehabilitativ orientiert	präventiv orientiert	Fitness orientiert	h/Woche	Kurs	Dauerangebot
<u>Gesundheitssport:</u>						
Walking	+++	+++	+	1,5	Ja	Ja
Fit 50 plus	+	+++	+	1	Nein	Ja
Low Impact		++	+++	3	Nein	Ja
Wirbelsäule	+++	+++		4	Nein	Ja
Familiensport Gymn. u. Spiel		++	+++	1,5	Nein	Ja
Qi Qong.	+++	+		2	Nein	Ja
Seniorengymnastik	+	+++	+	2	Nein	Ja
X-Do		++	+++	3,5	Ja	Nein
Damengymnastik	+	+++	+	1	Nein	Ja
Body Styling		++	+++	1	Nein	Ja
Body Workout		+	+++	1	Nein	Ja
Powergymnastik	+	+	++	1	Nein	Ja
Herrengymnastik	+	++	+++	1,5	Nein	Ja
Yoga		+		1	Nein	Ja
Gymnastik und Körperbildung	++	+++	++	2	Nein	Ja
Core Board		++	+++	1	Ja	Nein
Season special	+	+	++	1	Nein	Ja
WS-Gymn. und Entspannung	++	+++		2	Nein	Ja
Rücken special	+++	+++		1	Nein	Ja
Body Fit		+	+++	1	Nein	Ja
Modern Dance	++	++	+	1,5	Nein	Ja
<u>Breitensport:</u>						
	<i>Altersklassen</i>	<i>Leistungs-</i> <i>sport</i>		<i>h/Woche</i>	<i>Kurs</i>	<i>Dauerangebot</i>
Basketball	6-18 Jahre	nein		2	Nein	Ja
Turnkinder --- vers. Gruppen	4-	nein		13	Nein	Ja
Fit & Fun für Jugendliche	12-16 Jahre	nein		1	Nein	Ja
Boogie Woogie	Erwachsene	nein		1,5	Ja	Im Winter
Leistungsturnen	Ab 10 Jahre	nein		3	Nein	Ja

Ballspielgruppe	9-13 Jahre	nein		1	Nein	Ja
Taekwon-Do	Ab 6 Jahre	ja		3	Nein	Ja
Volleyball	Ab 16 Jahre	Spaß- turniere		2	Nein	Ja
Hip Hop – 3 vers. Könnenstufen	Ab 10 Jahre	nein		Je 1	Ja	Ja
Geräteturnen und Prellball	Erwachsene	nein		1	Nein	Ja
Inline-Skating	Kinder/Erw.	nein		2	Ja	geplant
Badminton	Jugend/Erw.	ja		8	nein	Ja