



**Tag der offenen Tür im TSV Neuhausen-Nymphenburg
Sportprogramm 12 - 20 Uhr Samstag 7. November 2009**

Halle A	Halle B	Halle CD	Gymraum	Court	FitnessStudio
12-13.30 Uhr Slackline Alex	12-13 Uhr Hip Hop Kids Ana	12-13.30 Uhr Badminton Training für Kids und Jugendliche	12-13 Uhr Wirbelsäulen Gymnastik Ernst		12-13 Uhr freies Training unter Anleitung
	13-14 Uhr Hip Hop Jugendliche Ana		13-14 Uhr Pilates Daniela	13-14 Uhr RückenFit Heike	13 Uhr Bauch Spezial
13.30-15 Uhr Turnen Jugendliche Erwachsene Martin & Team	14-15 Uhr Taekwon-Do Training für alle Sina, Steffi & Tanja	13.30-15 Uhr Badminton Training für Erwachsene	14-15 Uhr Powergym Eva	14-15 Uhr Flexi Bar Daniela	13.30-15 Uhr freies Training unter Anleitung
			15-16 Uhr Core Board Eva	15-16 Uhr Bauch Spezial Heike	
15-17 Uhr Volleyball für alle		15-17 Uhr Kidszone spielerisches Kindertraining Uschi & Team	16-17 Uhr PowerVit Nadja	16-17 Uhr SV Techniken Andi	16-17 Uhr Krafttest Liegestütz Klimmzüge Dips Bauch
17-18 Uhr Basketball Alex		17-18 Uhr WLD - FightNait Andi	17-18 Uhr Step Course Nadja	17-18 Uhr Yoga und Entspannung Conny Misselbeck	
18-19 Uhr WLD - Attack Andi	18-19 Uhr Spiele für Kids Bobo/Thomas	18-19.30 Uhr Herrenkondition Loisl	18-19 Uhr Fatburner Susie	18-19 Uhr BBP Bauch/Beine/Po Heike	17-20 Uhr freies Training unter Anleitung
19-20 Uhr Dance Aerobic Susie	19-20 Uhr KH Training Heike		19-20 Uhr WLD - Boxen Andi		